



LA GOUTTE CREATIVE

# Chasseurs d'histoires et semeurs de contes

CHARLOTTE ET CHARLY

OUVRIR LES COEURS DES PETITS ET DES GRANDS  
AUX CULTURES DES AILLEURS



# Sommaire



p.3 *Notre parcours créatif*

C  
A  
T  
A  
L  
O  
G  
U  
E

D  
É  
D  
I  
T  
I  
O  
N

p.5 *Trésors de Sagesse, Tibet*

p.6 *Trésors de Sagesse, Andes*

p.7 *L'égo à l'épreuve de l'Inde*

p.8 *Toucher l'éveil du doigt*

A  
R  
T  
  
V  
I  
V  
A  
N  
T

p.9 *Exposition : le Dessinarium*

p.13 *Spéctacles de contes*

A  
C  
C  
O  
M  
P  
A  
G  
N  
E  
M  
E  
N  
T

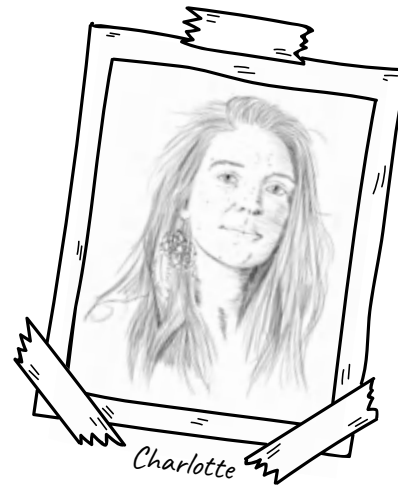
p.15 *Conférences*

p.16 *Ateliers d'écriture*

p.17 *Résidences immersives*



Charly



Charlotte







## 2017 - INDE ET DHARAMSHALA : LE TEMPS DES ENSEIGNEMENTS



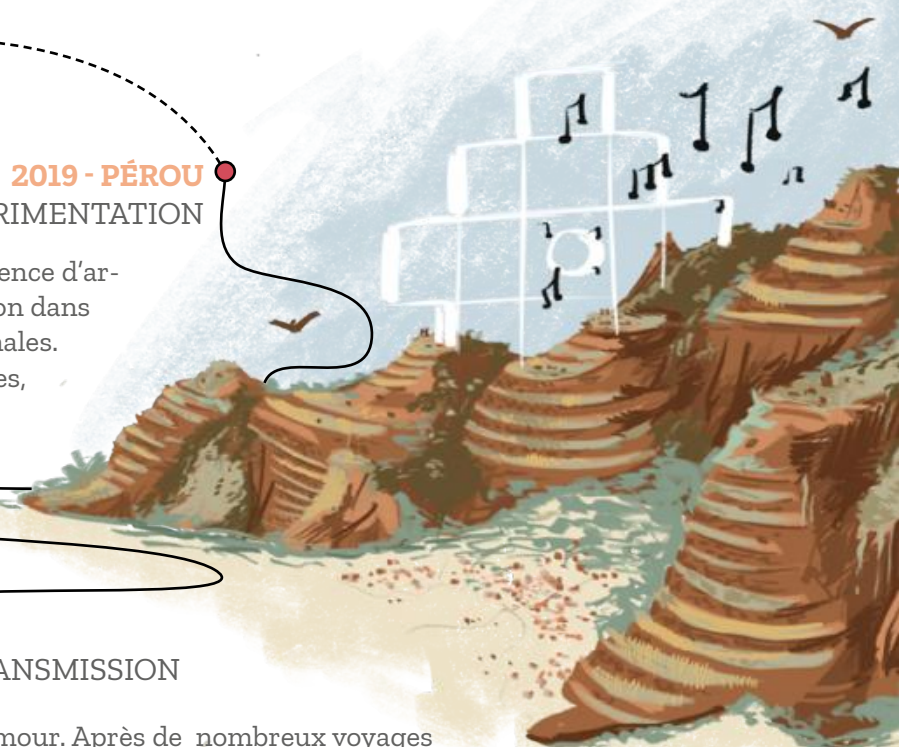
C'est à Dharamshala, en Inde, que Charlotte et Charly se rencontrent. Ils collaborent avec les membres du gouvernement tibétain en exil, des moines et des chamanes, pour retranscrire et expérimenter les enseignements chamaniques, les pratiques de méditation, de pranayama et les traditions bouddhistes.

## 2019 - PÉROU

### LE TEMPS DE L'EXPÉRIMENTATION

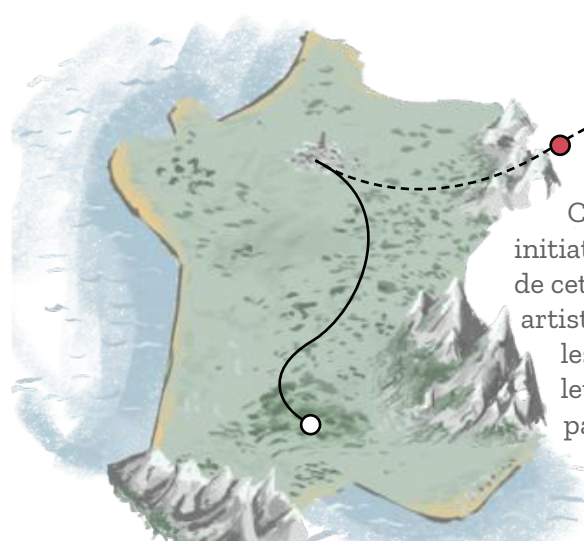
Ils migrent tous les deux au Pérou et s'installent dans l'Hacienda Paucartika, une résidence d'artistes visionnaires dans la vallée sacrée des Incas, Cusco. Pendant cette année d'immersion dans la culture Quechua, ils sont baignés par les rites chamaniques et les plantes médicinales.

Charlotte devient interprète pour les *Curanderos* lors de retraites spirituelles, Charly accompagne les cérémonies en musique. Ils achètent un van et décident de silloner l'Amérique Latine jusqu'en Patagonie.



## 2020 - RETOUR EN FRANCE : LE TEMPS DE LA RETRANSMISSION

Changement de plan ! Un enfant-cadeau s'est logé dans leur amour. Après de nombreux voyages initiatiques, le couple est prêt à rentrer en France pour donner naissance à leur fille, Tika. Dans la construction de cette nouvelle vie, ils fondent l'agence de créativité bienveillante *La Goutte Créative*, et se consacrent à leurs projets artistiques. Depuis leur rencontre, Charlotte et Charly, ont donné naissance à de nombreux livres pour raconter les sagesses et des traditions du monde rencontrées au fil de leurs voyages initiatiques. Désormais bien installés dans leurs processus créatifs, ils ouvrent les portes des possibles à d'autres artistes et créateurs avec des formules d'accompagnement individuel et de résidences créatives et transformantes dans les Cévennes, là où ils ont déposé leurs valises.



Ensemble, ils réalisent des livres pour petits et grands en associant leurs talents. Charlotte raconte ce qui permet d'entrer en contact avec l'essence de l'être, de mieux comprendre les fonctionnements du corps et de l'esprit. Charly trace des traits sur ce que ces yeux parcourent, s'inspire de son imagination sans limite pour mêler le dépaysement et les voyages intérieurs dans ses croquis.

**2019** *Mindfulness and Meditation (eng)*  
Édité par LTWA Library of Tibetan Works and Archives, Inde

**2021** *La Lime, l'ego à l'épreuve de l'Inde* Roman initiatique illustré

**2022** Chilly Charly expose au MeM : Musée des Explorations du Monde, Cannes



**2020** *Trésors de Sagesse - Tibet*  
Album jeunesse illustré

**2022** Naissance du spectacle : *Trésors de Sagesse*  
Contes tibétains en musique - tout public - et des conférences de Charlotte sur le bonheur.

**2023** *Trésors de Sagesse - Andes*  
Album jeunesse illustré

**2022** Création des *Cercles Dédale de Mots*  
atelier d'écriture introspective et méditative

**2023** Création des résidences de réalignement professionnel *Entre Prendre et Donner* et des résidences *Ecriture et Créativité* pour accompagner les artistes à accomplir leurs processus créatifs.

**2024** À paraître. *Toucher l'éveil du doigt* co-écrit avec l'interprète du Dalaï Lama et préfacé par Matthieu Ricard

**2025** Prochain projet littéraire à paraître : un livre illustré / roman graphique sur leur expérience au Pérou



## Trésors de Sagesse - Tibet

20 contes spirituels illustrés avec poésie pour les petits et les grands afin de découvrir les traditions tibétaines et les morales racontées aux enfants sur le Toit du Monde. Une invitation à la découverte des sagesse de la culture tibétaine pour ouvrir nos coeurs aux cultures de l'ailleurs.

VIDÉO DE PRÉSENTATION DU LIVRE

17€ | 978-2-9578296-0-6 | 96 pages | 20x20cm | 450g



### UN PROJET QUI FAIT VOYAGER LES SPIRITUALITÉS :

Ce livre est réalisé en collaboration avec le gouvernement tibétain en exil et le Docteur Chok Tenzin Moonlam : grand yogi tibétain et ancien moine rencontré à Dharamshala. Il enseigne désormais à l'université de Brooklyn, Etats Unis, pour diffuser les connaissances de la médecine tibétaine et les sagesse bouddhistes. Directeur du département «Recherches et Traductions» du gouvernement tibétain en exil, il a compilé et adapté ces contes. Son objectif est de permettre aux enfants tibétains de renouer avec leur culture et leur langue. Après avoir passé des mois à se former à ses côtés en Inde, Charlotte et Charly ont souhaité étendre cette sagesse et cette connaissance à tous les enfants francophones pour leur permettre de découvrir cette si bienveillante philosophie de vie en adaptant certains contes en français.

### SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS LOCALES :

**La Goutte Créative reverse 1 € par livre vendu à l'école des enfants tibétains - TCV (Tibétain children Village) de Dharamshala. En 2022, Charlotte et Charly ont reversé 1000 € à l'école.**

Ce projet, initialement pensé et édité en tibétain pour aider les enfants de la communauté tibétaine à renouer avec leur langue à l'écrit, compile 80 contes répartis en 4 livres. Publiés sous le nom de *Treasure of Children Stories*, ils ont tous été illustrés bénévolement par Chilly Charly.



## Trésors de Sagesse - Andes

Une invitation à un voyage en famille, au cœur des légendes andines. Rencontrez Mama Quilla, Inti, Wiracocha, les Aymaras et leurs sikus... Ecoutez parler les Apus, le Condor et Taïta Wayra... Ouvrez votre cœur à la nature et aux mondes qui nous entourent. Développez votre Kallpa, votre force intérieure qui permet de donner le meilleur de soi. Ces légendes, récoltées sur les sommets des Andes, ont de belles histoires à vous partager, pour avancer ensemble dans la plus belle des aventures, celle qui mène au cœur de soi.

VIDÉO DE PRÉSENTATION DU LIVRE

17€ | 978-2-9578296-2-0 | 96 pages | 20x20cm | 450g



### UN PROJET QUI FAIT DES LIENS ENTRE LES MONDES :

Lors de leur immersion dans la Vallée Sacrée des Incas à Cusco au Pérou, Charlotte et Charly ont été transportés par la richesse des traditions et des contes populaires. Presque 3 ans après leur retour en France, ils sont mis en contact avec Nino Mirones qui leur transmet des vidéos de ses représentations de conteur populaire. Ainsi, naît le second livre de la collection Trésors de Sagesse, qui érige des ponts entre les mondes de l'invisible et du visible, d'ici et des sommets andins, des esprits de la nature et des légendes traditionnelles...

### SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS LOCALES :

**1€ par livre vendu est partagé entre deux associations qui oeuvrent pour la promotion de l'éducation, de la culture et des arts auprès des enfants péruviens :**

- **Assolidarité Trekkinca**, Claire et Juan amènent la culture dans les écoles perchées sur les sommets andins avec la distribution de matériel et l'organisation d'évènements.
- **La Valija**, Nino Mirones diffuse la culture quechua auprès des enfants péruviens avec la création de spectacles, de bibliothèques et d'une salle de théâtre à Urubamba.

Depuis la sortie du livre, ces deux associations sont entrées en contact et proposent désormais des actions communes auprès des enfants péruviens.

## UN LIVRE QUI AIDE À S'APPRIVOISER ET LIBÈRE NOTRE IDENTITÉ :

L'histoire que je vous livre pose des mots sur ce qui a redéfini mon identité et limé mon ego sur les différentes réalités. Ce récit, c'est l'envie de partager ce qui m'a fait tant de bien et m'a permis de me trouver pour inspirer d'autres à suivre leur chemin. Sa mission ? Faire vivre les savoirs ancestraux de la culture tibétaine et indienne, au-delà des frontières et des barrières du mental. Carnet de voyage initiatique et recueil d'évolution personnelle, puisse La Lime vous ouvrir à l'Inde, à vous et au bonheur d'être soi.

*Entre ces pages il y a de moi, il y a de nous, il y a beaucoup d'eux. Qui sait ? Ce livre raconte peut-être aussi un peu de vous.*

### PRÉFACÉ PAR PIERRE JOSSE

*Co-fondateur et rédacteur en chef du Guide du Routard depuis 1973.*



## La lime, l'ego à l'épreuve de l'Inde :

De ses immersions dans les bras de Mother India, Charlotte ramène ses carnets de voyage qui transcrivent sa quête initiatique à Dharamshala, au pied de l'Himalaya. Mis bout à bout, ces récits forment La lime, et racontent l'expérience monumentale et courageuse d'une jeune européenne, avide d'ailleurs, prête à confronter son ego à l'épreuve de l'Inde. À mesure que ses pas sillonnent cette terre sacrée, les chemins tracés sur la carte laissent place à un voyage spirituel dans lequel les rencontres et les révélations font vaciller les croyances et façonnent de nouvelles destinées. Forte des enseignements reçus et des expérimentations vécues, la voyageuse confie aujourd'hui son récit au lecteur curieux de découvrir comment l'Inde redéfinit les contours de notre identité

16€ | 978-2-9578296-1-3 | 315 pages | 14.8x21cm | 400g



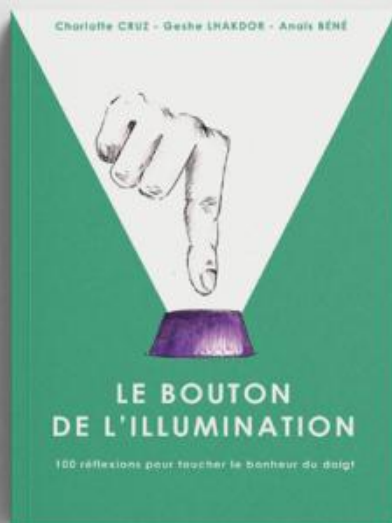


## Le bouton de l'illumination : 100 réflexions pour toucher le bonheur du doigt

Le bouton de l'illumination n'existe pas. Le chemin pour s'éveiller et atteindre le bonheur durable pourrait bien être extrêmement difficile... enfin... tout dépend de notre point de vue sur le monde. La bonne nouvelle c'est que difficile ne signifie pas impossible !

Nous devons nous impliquer avec discipline. Il n'y a pas de remède miracle. Il n'y a pas de bouton de l'illumination. Il n'y a pas de transformation radicale en un clin d'œil qui peut prétendre résoudre nos problèmes en un jour.

Ce dont nous avons besoin... c'est d'une révolution interne !



## UN LIVRE QUI TRACE UNE ROUTE VERS LE BONHEUR DURABLE

Les réflexions, que vous trouverez au fil des pages, sont issues des enseignements donnés par le Geshe Lhakdor, l'interprète du Dalaï Lama, au sein du LTWA (Library of Tibetan Works and Archives) sur les contreforts de l'Himalaya.

La première version du livre *"The Enlightenment Button : 100 reflexions to help you hit the buzz"* co-écrit par Charlotte et le Geshe Lhakdor est parue en 2019 en anglais. Edité par la LTWA.

Le manuscrit de sa traduction française est en cours d'édition avec un agent littéraire. Projet à paraître en 2024.

## PRÉFACÉ PAR MATTHIEU RICARD

Moine bouddhiste, auteur et photographe français qui fut longtemps l'interprète du Dalaï Lama.





# Le Dessinarium de Chilly Charly



## LE DESSINARIUM DE CHILLY CHARLY

Une exposition tout public pour plonger dans l'univers imaginaire et ludique de l'artiste. En entrant dans son monde, on rattrape notre enfant intérieur par la main, on crée nos propres histoires, on retrouve notre innocence le temps d'une visite au cœur des Trésors de Sagesse.

## ENGAGEMENT DE L'ARTISTE

Apprendre en s'émerveillant est une grande source de bonheur, Chilly Charly et son *Dessinarium* participent également à rendre les musées et les lieux culturels attractifs pour les plus jeunes en s'ouvrant aux cultures de l'ailleurs et aux messages inspirants. Ses influences voyageuses lui permettent d'adopter un style rendant accessible les traditions locales : tangka, symbolique sacrée, fresque de vie, ... le tout s'emmêle à son art spontané et bienveillant pour le plaisir des petits et grands.

## PROGRAMMATIONS :

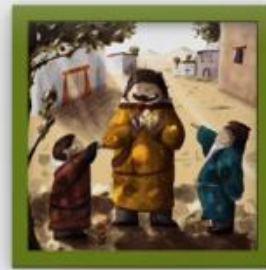
- « Merveilles du toit du monde » donation François Panier - MEM Musées des Explorations du Monde - Cannes - Décembre 2022 à Mai 2023 - 6 mois
- « Le Dessinarium » Médiathèque du Piémont Cévenol - Décembre 2022 - 1 mois



## DÉTAIL DE L'EXPOSITION :

Pour cette première exposition, Chilly Charly centre son art sur l'Himalaya, ses contes et légendes. L'expo comprend :

- 1 fresque sur le voyage initiatique d'un moine tibétain : 6m x 2m, impression sur bâche
- 40 illustrations encadrées : carré, 30x30 cm, cadres colorés
- 10 illustrations encadrées : Série Noir et Blanc, A4, cadres variés
- Possibilité d'impression tous formats et création d'œuvres sur-mesure
- Habillage et signalétique des différents espaces des musées
- Proposition de spectacles de contes tibétains en musique et de conférences pour faire vivre l'exposition et inspirer le public.



Scénographie de l'exposition *Le Dessinarium*

Illustrations extraites des livres *Treasures of Tibetan Stories* et des *Trésors de Sagesse - Tibet*



Capsule Carnet de voyage en Inde

20 représentations graphiques d'un voyage initiatique en Inde (extraits de *La Lime, l'ego à l'épreuve de l'Inde*).





Fresque narrative 6x2 mètres : *Le voyage du moine à l'écharpe jaune*  
Oeuvre originale créée sur une commande personnalisée du MeM - Musée des Explorations du Monde à Cannes en 2022 pour l'exposition *Merveilles du Toit du Monde*.







## Les Spectacles de Contes

Contes en musique extraits des livres de la collection *Trésors de Sagesse*. Interprétés par Charlotte (conteuse) et Chilly Charly (conteur et musicien).

### TRÉSORS DE SAGESSE TIBÉTAINE

Un voyage au cœur de la culture et des traditions himalayennes.

3 spectacles adaptés aux différents publics :

- Le sourire du soleil : à partir de 2 ans - 25 minutes
- Voyage en Himalaya : à partir de 3 ans - 40 minutes
- Le secret du bonheur : à partir de 5 ans - 40 minutes

### TRÉSORS DE SAGESSES ANDINES

Une initiation à la culture andine (tradition quechua - aymara).

2 spectacles adaptés aux différents publics :

- Ouverture d'un cercle sacré : à partir de 3 ans - 40 minutes
- Voyage dans la Cordillère des Andes : à partir de 3 ans - 40 minutes

## DES SPECTACLES QUI OUVERT LES COEURS AUX SAGESSES DES AILLEURS

- Chaque spectacle est accompagné d'un temps de relaxation et de la manipulation d'objets traditionnels (bols tibétains, khata, mala, tambours, colliers...) à la fin du spectacle.

- Nous proposons aussi différentes initiations selon l'âge du public : méditation, exercices de respiration, écoute de la voix du coeur, ouverture d'un cercle sacré, cercle de parole, ...

- Le spectacle «*Le secret du bonheur*» est accompagné d'une reproduction d'un rouleau de conteur du 15ème siècle. Le dessin animé d'antan qui permet une plongée multi sensorielle dans l'univers des *Trésors de Sagesse*.

- La fresque de 6m sur 2m réalisée par Chilly Charly qui reprend le voyage initiatique d'un moine peut être installée comme fond de scène et embarquer le public dans une véritable immersion.

Parce que le spectacle vivant, se vit plutôt que se décrit, plongez dans notre vidéo de présentation tournée lors de nos représentations au MeM à Cannes.

[LIEN VERS LA VIDÉO](#)

### ILS NOUS ONT OUVERT LEURS SCÈNES :

Salon du bien être - Mandelieu 2022  
Médiathèques et écoles du Piémont Cévenol - Saison 2022  
Festival International du Tibet - Paris 2022  
Festival Ici vu d'ailleurs, Himalaya - Le Vigan 2022  
Vedas Festival - Sommières - 2022 et 2023  
Festival Les Passeurs de Livre - Alès - 2022 et 2023  
Musée des explorations du Monde - Cannes 2023  
Festival pour la Paix - Paris - 2023  
Festival du yoga de La Clusaz - 2023  
10 ans de la Médiathèque - St Dionysis 2023



# DES CONFÉRENCES QUI FONT SENS

**Charlotte propose d'animer plusieurs types de conférences** transcrivant les enseignements vécus en Inde, au Pérou et dans ses expériences de vie. Elle utilise l'art du récit pour faire circuler les visions du monde, les solutions qui existent au quatre coins du monde, les croyances et les traditions pour enrichir les capacités de chacun à trouver son bonheur et réaliser ses rêves.

- Le bonheur selon les sagesse tibétaines – retranscription des enseignements du Geshe Lhakdor La, ancien interprète du Dalai Lama

- L'objet livre : comment passer de l'idée au livre terminé ? Accompagnements aux auteur.rices pour déposer dans la matière les messages qu'ils ont à faire passer.

- Noeuds émotionnels et freins professionnels : et si les barrières n'étaient que dans nos têtes ? Accompagnement aux créateur.rices et aux entrepreneur.rices pour identifier les sources de leurs blocages professionnels et lever les freins de leurs activités.

- Initiation au pranayama et aux canaux énergétiques – synthèse des enseignements du Dr Chok, ancien directeur du services traductions du gouvernement tibétains en exil

- Voyage initiatique au coeur de l'Inde : où trouver la sagesse aujourd'hui ? Récit de voyage de rencontres en révélations, pour une belle aventure humaine et spirituelle

## Ils ont fait appel aux interventions de Charlotte :

- Salon du bien être - Calvisson - 2021
- Médiathèques et écoles du Piémont Cévenol - Saison 2022
- Himalaya ARCH - Paris - L'importance du conte pour faire voyager les savoirs - Mars 2022
- Festival du Tibet - Paris 2022
- Week-end Coup de Boost - par @Axel by Freedom - 2022 et 2023
- Vedas Festival - Sommières - 2022 et 2023
- Festival pour la Paix - Paris - 2023
- Résidence Entre Prendre et Donner - édition 2022 et 2023
- Écoute et Regard - association culturelle - Cévennes - 2023





[LIEN VERS LES ATELIERS](#)

# Dédale de Mots

## Cercles d'écriture pour se (re)connaître

Bienvenue dans l'univers Dédale de mots, les où les mots libèrent les âmes aux travers de cercle d'écriture méditative. Avec notre plume et notre clavier, nous nous retrouvons au travers d'écriture intuitive et introspective, pour explorer notre identité et initier un dialogue fondateur avec nous-même.

### UN ESPACE ARTISTIQUE ET THÉRAPEUTIQUE

Au coeur des cercles Dédale de Mots, on vient créer pour se raconter, on se dévoile pour se comprendre et l'on s'apprivoise pour aller au bout de nos rêves et cheminer vers notre bonheur via l'écriture et la création artistique.

Ouvert à tout le monde, ces cercles permettent à chacun de s'exprimer, de déposer, d'être entendu.e et de porter haut sa voix.

### DES CO-ANIMATIONS PUISSANTES ET INSPIRANTES

Maryam Madjidi : *autrice, prix Goncourt 2012, prête sa voix pour une méditation*  
Marine Maire : *musicienne, qui sonorise les méditations guidées au violoncelle*  
Hippocampe Fou : *rappeur, qui pose son flow pour lancer l'élan créatif*  
Amandine de Vibration Yoga : *yogi du son qui nous guide avec son langage instinctif*  
Pauline Lafare : *professeur de yoga, qui permet de s'ancrer à nos corps avant l'écriture*

### EXEMPLE DES THÈMES ABORDÉS :

L'effet Mère - Le Père Inné - Pas Sage et Transition - L'enfant Intérieur - Conte ton Odyssée - Le cri - Mi Roir Mi Moi - Soeurcières et l'âme agit - L'égo Land - Des Chaines tes éléments - Conte ton Abondance - Des limites tes frontières - Des murs et des murmures

# Accompagnements à la réalisation de nos rêves

Naturellement, Charlotte est devenue accompagnante à l'élan créatif et au développement de projets qui font sens pour le monde. Leur approche ? Débloquer sur les noeuds émotionnels qui entravent le développement de nos projets-vies.

## **ENTRE PRENDRE ET DONNER : METTRE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE (CODEV) AU SERVICE D'UN PROJET**

Le Codev est une méthode de clarification et de passage à l'action centrée sur une personne et/ou sur un projet. Une méthode réellement transformante pour favoriser l'apprentissage au contact des autres, d'affiner son identité professionnelle et d'améliorer son approche par le retour d'expériences, l'action et l'expérimentation.

Créé par messieurs Champagne et Payette, ce système est la base de nos accompagnements, enrichis par nos expérimentations et notre boîte à outils.

## **DES RÉSIDENCES POUR S'IMMERGER AU COEUR DE SOI**

Nous proposons des formules en immersion totale sur 7 jours ou 4 jours pour aller à la rencontre de son projet vie, le semer et le voir éclore quelque temps après.

Au coeur des Cévennes, en pleine nature, profitons de l'énergie des vieilles pierres et des forêts centenaires, pour s'aider en aidant les autres, pour créer en co-crédant, pour s'équilibrer grâce aux retours des participants. Selon vos spécialités, vos disponibilités et vos envies voici les propositions d'accompagnement de La Goutte Créative :

- Résidence Ecriture et Créativité - 4 jours
- Résidence Transformation & Codev - 7 jours
- Accompagnement individuel à partir de 2h jusqu'à la journée complète.

[LIEN VERS LES RESIDENCES](#)



# Apparitions Médiatiques



ELLE

Midi Libre



## INTERVIEW PRESSE

- **France 2** : invitée dans l'émission. *Sagesses bouddhistes : Réflexion autour du bonheur*
- **ABC TALK**: invitée dans l'émission. *Les trésors cachés de la sagesse Bouddhiste*
- **Elle magazine** : interview collaborative sur la guérison par l'Ayahuasca
- **Simple Things** : mention de Trésors de Sagesse Tibet
- **Site officiel de la ville de Cannes** : article lors de l'exposition au MeM
- **Nice Matin** : article lors du Salon du Bien Être (spectacle de contes + livres)
- **Plume des Anges** : interview sur Trésors de Sagesse - Tibet + planches de BD par Chilly Charly
- **Essentiel magazine** : mention de Trésors de Sagesse Tibet
- **Radio Plus** : Présentation de la collection Trésors de Sagesse

## PODCAST :

- **Parle-moi de ton Mois d'Or** : Du tour du monde aux 40 jours à la maison (Charlotte et Charly - 1h)
- **Portail Autoédition** : Charlotte et son océan créatif (1h)
- **Les unes et les autres** : 2 podcasts sur la maternité et la paternité consciente  
Mère veille en création (Charlotte - 40') + Être et devenir père (Charly - 1h)
- **Les Lumignons Youtube** : Charlotte, Jeune voyageuse en quête de sens (35')

## INTERVENTIONS

- **Radio Escapade** : Création d'une émission ( 8 épisodes ) sur l'impact des contes sur les enfants
- **Himalaya ARCH** : Conférence et interview « *Comment faire voyager les contes du Tibet* »
- **Freedom by Axel** : Interview + Intervention dans les Week-End Coup de Boost



LA GOUTTE CREATIVE

[CONTACT@LAGOUTTECREATIVE.COM](mailto:CONTACT@LAGOUTTECREATIVE.COM)

[WWW.LAGOUTTECREATIVE.COM](http://WWW.LAGOUTTECREATIVE.COM)  
06.13.07.44.53

