



LA GOUTTE CREATIVE

DES LIVRES QUI RENDENT HEUREUX
Chaque page invite au voyage

CATALOGUE 2025



Contact Éditions La Goutte Créative

Charlotte Cruz & Chilly Charly
contact@lagouttecreative.com
06 13 07 44 53

Diffusion / Distribution

Villa Amalia
contact@villa-amalia.fr
Gencod Dilicom : 3019000135909

Diffusion / Presse

diffusion@lagouttecreative.com

Informations spectacles, expositions, ateliers
créatifs et d'écriture

www.lagouttecreative.com

Ils parlent de nous



LA GOUTTE CRÉATIVE, une maison
d'édition bienveillante et indépendante, au service de
l'épanouissement de l'humain et de la planète.

Inspirés par la légende du colibri, Charlotte (autrice)
et Charly (illustrateur) ont créé les Éditions La Goutte
Créative en 2020 pour apporter des gouttes de bonheur
dans le cœur des lecteurs.

Chaque page tournée emmène petits et grands à la
découverte de contes traditionnels, d'illustrations
poétiques, de récits de voyage et d'enseignements
puissants. Nos livres inspirent, éveillent et apaisent nos
lecteurs, à tout âge.



SOLIDAIRE

Des € reversés
à des assos
culturelles



ÉCOLOGIQUE

Livres imprimés
en France, label
Imprimvert



VOYAGEUSE

Récolte &
partage les
sagesses du
monde



Exposition disponible à la location

TRESORS DE SAGESSE - TIBET

Spectacle

Charlotte Cruz - Chilly Charly - Docteur Chock



- À partir de 3 ans
- 21x21cm - 96 pages
- Couverture cartonnée
- Reliure Cousue Dos Carré Collé
- 978-2-9578296-0-6
- Sortie en 2021
- 17 €

Cadeau du livre au lecteur : découvrir, en famille, les sources du bonheur.

Notions expliquées : karma, impermanence, compassion, honnêteté, gestion de la colère et des conflits...

20 contes traditionnels illustrés avec poésie pour les petits et les grands afin de découvrir **la culture tibétaine** et les légendes racontées aux enfants sur le Toit du Monde pour les **initier au bonheur**.

Réalisé en partenariat avec le Gouvernement Tibétain en Exil. Projet initial édité en tibétain pour le TCV (Tibetan School Village).



TRÉSORS DE SAGESSE - ANDES

Charlotte Cruz - Chilly Charly - Nino Mirones



- À partir de 5 ans
- 21x21cm - 96 pages
- Couverture rigide
- Reliure cousue Dos Carré Collé
- 978-2-9578296-2-0
- Sortie en juillet 2023
- 17 €

Cadeau du livre au lecteur : trouver sa place dans le monde en honorant ses talents uniques.

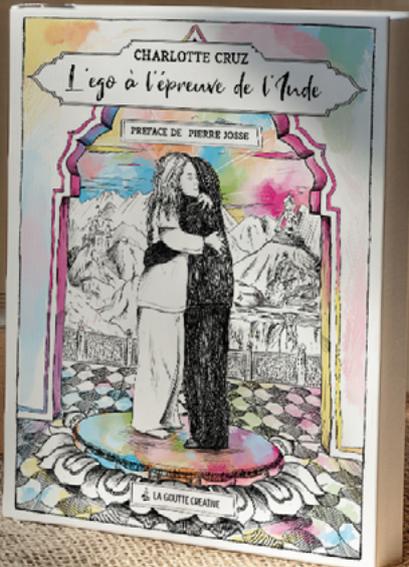
Notions expliquées : force intérieure, chamanisme, cercle sacré, légende du colibri, mondes invisibles...

7 contes traditionnels illustrés pour voyager au cœur des **légendes andines**. Une **initiation au chamanisme** pour se connecter aux éléments, à l'esprit des animaux et à sa propre force intérieure.

Réalisé en partenariat avec un conteur traditionnel péruvien, Nino Mirones. Contes d'après les spectacles populaires joués dans son théâtre de la Vallée Sacrée des Incas, Cusco, Pérou.

L'ego à l'épreuve de l'Inde

Charlotte Cruz - Illustré par Chilly Charly



- Préface de Pierre Josse, le Guide du Routard
- Genre : récit de voyage
- Thème : quête initiatique et spirituelle
- Réédition Poche en février 2025
- 300 pages.
- 978-2-9578296-3-7
- 1ère édition. Juillet 2022
- 17 €

L'ego à l'épreuve de l'Inde est un livre qui **libère notre identité** des carcans imposés.

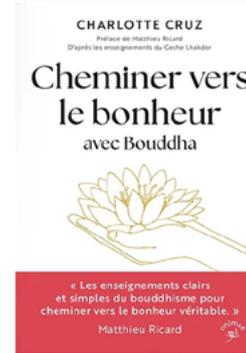
À travers le récit des deux hivers passés à Dharamshala, sur les contreforts de l'Himalaya, Charlotte, une jeune occidentale, va redéfinir les contours de son ego. Entre **découvertes spirituelles, expériences chamaniques, transmission de savoirs de grands sages** bouddhistes et tibétains, elle reviendra transformée et prête à faire circuler **les savoirs si précieux qui ont changé sa vie et changeront peut-être la vôtre.**

Cadeau du livre au lecteur : dépasser la peur de l'inconnu, apprendre à oser et découvrir sa véritable identité.

Cheminer vers le bonheur avec Bouddha

Conférence

Charlotte Cruz - Geshe Lhakdor - Chilly Charly



- Préface de **Matthieu Ricard**
- Genre : enseignement spirituel
- Thème : mécanismes psychiques, bonheur, sagesses bouddhistes
- 12,5 x 17,6 cm
- 192 pages
- Mai 2024
- 978-2-38564-051-4
- 17 €

Par la même autrice chez les éditions ANIMAE - LEDUC

Les enseignements clairs et simples du bouddhisme adaptés à nos sociétés occidentales. Transmis par le Geshe Lhakdor et Charlotte Cruz, ce livre-oracle décrypte les mécanismes de pensées en 100 réflexions pour reprendre la responsabilité de notre bonheur.

Cadeau du livre au lecteur : apprendre comment notre esprit, notre mental et nos pensées fonctionnent pour activer les leviers du bonheur.

Un livre-oracle organisé en 100 mini-chapitres qui peut être parcouru au hasard, comme on tire une carte oracle pour déterminer le point de focus de la journée.



MÉMORACLE - JEUX DE CARTES - 3 EN 1

ILLUSTRATIONS ISSUES DE LA COLLECTION TRÉSORS DE SAGESSE



- À partir de 4 ans
- 48 cartes (24 paires)
- 2 cartes de notice
- Cartes bords arrondis
- 6 x 6 cm
- Boîte étui carte
- Sortie en Janvier 2025
- 12 €

Des cartes fascinantes pour stimuler mémoire et imaginaire.

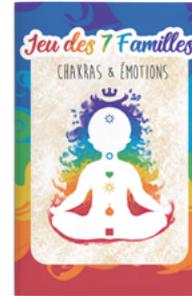
Cadeau du jeu aux familles : partager des moments inspirants pour développer la communication et la complicité en famille.

JEU 1 : Mémo pour stimuler la mémoire par le jeu en retrouvant les paires.

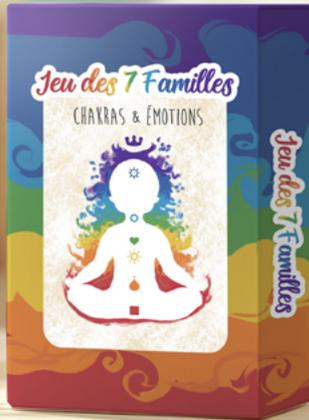
JEU 2 : Créateur d'histoires destiné à cultiver l'imaginaire, en inventant des récits reliant les éléments révélés par les cartes.

JEU 3 : Oracle pour ouvrir le dialogue avec l'enfant, décrypter des situations précises et s'entraîner à interpréter les cartes, en toute autonomie, car aucun texte n'est inscrit sur la carte.

JEU DES 7 FAMILLES - CHAKRAS & ÉMOTIONS



- À partir de 5 ans
- 57 cartes dont 7 cartes pédagogiques
- Cartes bords arrondis
- 56mm x 82 mm
- Boite étui carte
- Sortie en Février 2025
- 12€



Cadeau du jeu aux familles : ouvrir un espace d'apprentissage autour des chakras et des émotions de façon ludique.

Le jeu des 7 familles avec des règles inédites pour s'initier à la magie des chakras et à la découverte des émotions.

Colère, stress, peur, joie, sérénité et tristesse : accepte tes émotions pour aligner tes chakras et harmoniser toute la famille.





SPECTACLE DE CONTES : 3 contes tibétains mis en scène et en musique par Charlotte et Charly. Inspirés du livre *Trésors de Sagesse - Tibet*, ces spectacles ont été créés pour le **MeM de Cannes** dans le cadre de l'exposition *Merveilles du Toit du Monde*.

- **Voyage sur le Toit du Monde :** 30 min, à partir de 3 ans
- **Les secrets du bonheur en Himalaya :** 45 min - à partir de 5 ans, avec un rouleau de conteur géant inspiré des traditions indiennes du XV^{ème} siècle
- Possibilité d'apporter une **fresque de 6 x 2m** en fond de scène

ATELIER CRÉATIF POUR ENFANTS : en complément du spectacle, pour les initier à l'imaginaire du conte et de la création artistique d'un livre.

- 1h30 - Matériel inclus - Animé par Charly
- Réalisation d'un rouleau de conteur collectif
- Création de leur propre livre de contes

CONFÉRENCE : REPRENDRE LA RESPONSABILITÉ DE SON BONHEUR. Charlotte diffuse les savoirs transmis par le Geshe Lhakdor (conseiller spirituel du Dalai-Lama). Une conférence percutante de 1h30 qui va décrypter nos schémas de pensée et les mécanismes de nos émotions afin de nous permettre de comprendre et d'activer les leviers du bonheur.

Conférence relayée sur ABC Talks, France 2, Sagesse Bouddhistes, et de nombreux autres podcasts et émissions...

ATELIER D'ÉCRITURE POUR ADULTES : animatrice depuis plusieurs années des ateliers *Dédale de Mots*, Charlotte propose une exploration de notre monde intérieur via l'écriture. Libérons nos plumes et nos émotions par les mots posés sur les maux, dans une démarche accessible à tous.

- Possibilité de s'adapter au public cible
- Enfants à partir de 10 ans



LE DESSINARIUM DE CHILLY CHARLY - AU TIBET

Une exposition tout public pour plonger dans l'univers des voyages et des traditions du monde. Chilly Charly nous invite dans un monde ludique et imaginaire. En entrant, on rattrape notre enfant intérieur par la main, on imagine nos propres histoires et on retrouve notre innocence, le temps d'une visite au cœur des Trésors de Sagesse.

- 1 fresque narrative sur le voyage initiatique d'un moine tibétain : 6m x 2m. Œuvre originale créée pour le MeM, Musée des Explorations du Monde à Cannes en 2022 pour l'exposition *Merveilles du Toit du Monde*.
- 40 illustrations : carré, 30x30 cm, cadres colorés
- 10 illustrations encadrées : Série Noir et Blanc, A4
- Rouleau de conteur géant, inspiré des traditions orales indiennes du XVème siècle





La créativité au service
de la bienveillance

www.lagouttecreative.com



LA GOUTTE
CREATIVE