



TRÉSORS DE SAGESSE - TIBET

Vingt contes illustrés pour les petits et les grands. Avec ce recueil d'histoires spirituelles, les lecteurs plongent dans les traditions et la culture du Tibet. Ce projet de littérature jeunesse réalisé en partenariat avec le gouvernement tibétain, invite à découvrir les sagesse bouddhistes, des concepts orientaux (bienveillance, karma...) et surtout à passer de doux moments d'échange en famille.

OUVRONS LE COEUR DE NOS ENFANTS AUX CULTURES DE L'AILLEURS.

LES HUMAINS DERRIÈRE LE PROJET



CHARLOTTE

L'écrivaine qui va, avec beaucoup d'amour et de bienveillance, adapter les enseignements de la philosophie bouddhiste en contes accessibles aux plus jeunes. Sa quête est d'ouvrir le cœur des enfants aux cultures de l'ailleurs et de leur apprendre tout en douceur leurs inspirants messages.



DOCTEUR CHOK LA

Ancien moine et grand yogi qui œuvre pour le gouvernement tibétain en exil à Dharamshala. Il était, durant la réalisation du projet, directeur du département « Recherches et Traductions » du Centre Tibétain des Archives. Aujourd'hui, il vit et enseigne la spiritualité bouddhiste et le pranayama à Brooklyn. Il est aussi le calligraphe de cet ouvrage.



CHILLY CHARLY

Illustrateur aux doigts de fée et à l'imagination d'un enfant rêveur, il met de la couleur et des images sur les mots pour donner envie aux petits de découvrir le différent, et de s'inspirer d'un monde plus grand.

ORIGINE ET HISTOIRE DU PROJET

Un livre réalisé en collaboration avec le gouvernement tibétain en exil pour participer à la sauvegarde de leur langue.

Docteur Chok a compilé 84 contes issus de la culture tibétaine ou réadaptés pour y intégrer les traditions du toit du monde. Répartis en 4 albums de 21 contes, ces histoires écrites en tibétain ont pour objectif de relier les enfants issus de l'immigration et vivant à Dharamshala (Inde) à leur langue maternelle. Ce peuple en exil apprend désormais l'hindi ou l'anglais à l'école et perd le lien avec son écriture. Grâce à ce projet les enfants sont exposés de manière ludique à leurs racines culturelles et plongent dans leurs traditions et leur imagination avec beaucoup de plaisir.



DE L'HIMALAYA À LA FRANCE

COMMENT CE PROJET BIENVEILLANT TRAVERSE LES OCÉANS ?

Chilly Charly a illustré l'intégralité des histoires. En échange de toutes ces créations, nous avons obtenu l'autorisation d'en traduire et d'en adapter en français une vingtaine. Après avoir passé des mois à co-créditer aux côtés du docteur Chok, Charlotte et Charly étendent désormais cette sagesse à tous les enfants francophones pour leur permettre de découvrir cette si bienveillante philosophie de vie.

UN LIVRE QUI SOUTIENT L'ÉCOLE DES ENFANTS TIBÉTAINS (TCV) ET LE MADE IN FRANCE

Pour garder le lien avec le sens initial du projet, 1 euro est reversé au TCV pour chaque livre vendu. L'objectif est de pouvoir fournir au moins 1000€ d'ici 2022 à l'école des enfants pour les aider à préserver leurs cultures et traditions.

Autopublié par choix, *Trésors de Sagesse – Tibet*, est un magnifique ouvrage de 90 pages imprimé en France sur les circuits les plus courts possibles. L'idée, derrière cet engagement, est de prouver qu'il est encore possible de produire des livres de qualité tout en restant compétitif sur notre territoire.





TRÉSORS DE SAGESSE – TIBET EN CHIFFRE

LE LIVRE RECUEILLE 20 CONTES.

LES CONTES

- 1 illustration poétique
- 2 pages de texte
- 1 point culturel tibétain
- 1 calligraphie tracée par Dr Chok
- 1 filigrane tiré des peintures traditionnelles tibétaines (Thangka)

LE LIVRE

- 90 pages
- Format carré 30x30cm
- Plus de 750 exemplaires vendus dans 6 pays francophones différents.
- 1 exposition avec 45 illustrations relatives au projet.
- 18 épisodes d'une émission de radio dédiée à la lecture des contes dans les écoles suivie d'un débat entre les enfants sur les morales et les questionnements abordés.





TRÉSORS DE SAGESSE : TOUTE UNE COLLECTION À VENIR

Après notre immersion de plusieurs années à Dharamshala, nous sommes tous les deux partis sur d'autres sommets, ceux des Andes péruviennes où nous avons séjourné une belle année aux côtés des chamanes et curanderos quechua. L'idée est de créer toute une collection « *Trésors de Sagesse* » qui raconterait les légendes des quatre coins du monde et de nos voyages.

- *Trésors de Sagesse - Tibet*
- *Trésors de Sagesse - Inde*
- *Trésors de Sagesse - Pérou*
- *Trésors de Sagesse - Irlande*



LE MOT DE LA FIN

“

On est si heureux de pouvoir amener notre petite goutte de bienveillance dans le monde en diffusant la spiritualité qui aide les petits et les grands à évoluer vers eux-mêmes... Tout en rendant hommage au Tibet, pays qui nous fascine tous les deux et dont les traditions sacrées ont bercé les débuts de notre quête de sens. Une initiation en douceur à des notions et des morales éloignées de ce qui est raconté chez nous pour engager de beaux moments d'échange parents/enfants sur des sujets tels que le karma, la mort, la compassion, la colère, la richesse, le succès, le bonheur...

Puisse ce livre guider vos pas vers la plus belle des aventures, celle qui mène à soi !

Avec amour,

”





OÙ NOUS TROUVER ?



LA GOUTTE
CREATIVE



lagouttecreative@
gmail.com



06 13 07 44 53
07 66 48 42 64

Retrouvez toutes nos oeuvres et aventures sur notre site :

WWW.LAGOUTTECREATIVE.COM



LA GOUTTE CREATIVE



EXTRAITS





17. LE SOUFFLE MAGIQUE DU BERGER ET LE GÉANT CURIEUX

Un berger tremblait de froid sur le bord d'un chemin en rassemblant son troupeau de yaks. Il n'était pas assez couvert pour le voyage en plein hiver où la neige tombait beaucoup. Yama, le géant vivant dans ces montagnes, aperçut le troupeau et son berger frissonnant. Il s'approcha avec compassion et dit :

- Viens donc te réchauffer dans ma cave et passer une nuit à l'abri. J'allumerai un feu et j'ai de la soupe toute chaude !

Le berger accepta avec grande joie. En cheminant, le géant observait le voyageur qui soufflait dans ses mains. Il lui demanda :

- Pourquoi souffles-tu de l'air sur tes doigts ?
- C'est pour me les réchauffer et ne pas geler.

Arrivés dans la cave chaleureuse, ils s'assirent autour du feu. Le géant servit un grand bol de soupe fumant à son nouvel ami. Avant de commencer à boire, le berger souffla longtemps sur la soupe. Le géant demanda :

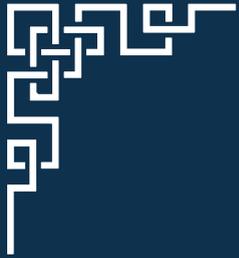
- Pourquoi souffles-tu sur ta soupe ? Elle aussi tu veux la réchauffer ?
- Non, cette fois-ci c'est pour la refroidir et ne pas me brûler, répondit le voyageur.

Yama ne comprenait pas comment une même action pouvait amener deux résultats différents. En voyant l'air étonné du géant, le berger se mit à rire, se moquant de l'ignorance de son hôte. Vexé, Yama entra dans une terrible colère et chassa le voyageur de sa cave en le prévenant :

- Tu dis pouvoir souffler à la fois de l'air chaud et de l'air froid par la même bouche ! Qui es-tu ? Un sorcier ? Un menteur ? Je ne peux pas faire confiance à un homme qui raconte n'importe quoi et se moque de moi ! Déguerpis et que je ne te revois plus jamais par ici !

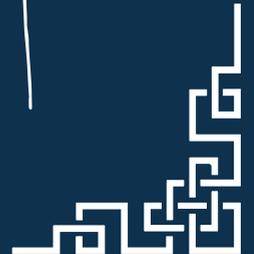
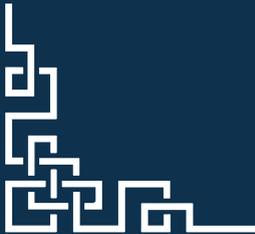
Le voyageur, apeuré devant la puissance du géant, s'enfuit avec ses yaks. De retour dans le froid de la montagne, il repensa à ce qu'il s'était passé et se promit de ne plus jamais se moquer des différentes manières de penser sans prendre le temps de les expliquer. Il comprit que la bienveillance est le seul moyen de combattre l'ignorance et qu'il faut partager son savoir avec patience.

Yama, le géant gardien du karma: *pour les bouddhistes, Yama est considéré comme le dieu de la mort, le gardien du Karma. Le Karma est comme une grande marmite dans laquelle il place toutes les actions réalisées au cours d'une vie, les jolies choses au goût sucré autant que les bêtises au goût amer. Yama est chargé de goûter la soupe et d'améliorer la recette en équilibrant les ingrédients..*



YAMA

ཡ་མ་





20. BOUDDHA ET LA COLÈRE DE L'HOMME

Bouddha marchait, accompagné de ses amis à travers le pays pour partager sa sagesse. Un jour, en approchant d'un village pour enseigner les secrets du bonheur grâce à la méditation, il croisa un homme. Cet habitant, connu pour sa mauvaise humeur, était toujours en colère. Il s'approcha de Bouddha et cria :

- Pourquoi aurais-tu le droit d'enseigner ta vérité. Tu ne sais pas mieux que les autres ! Tu n'es qu'un arnaqueur !

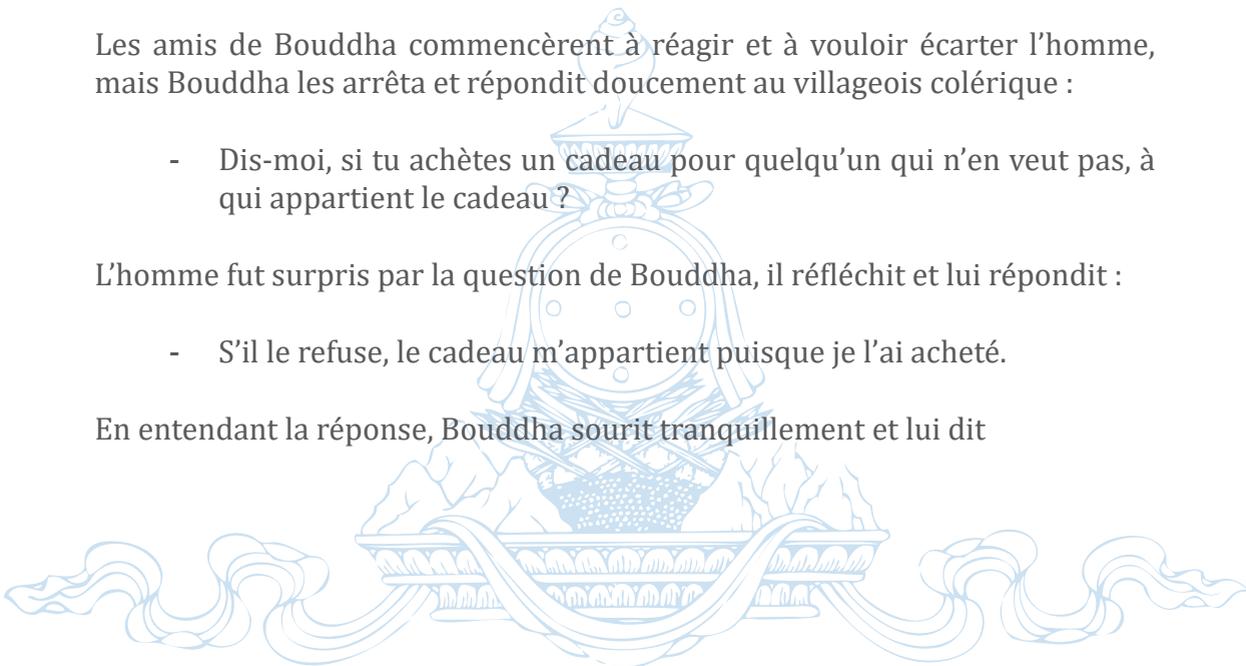
Les amis de Bouddha commencèrent à réagir et à vouloir écarter l'homme, mais Bouddha les arrêta et répondit doucement au villageois colérique :

- Dis-moi, si tu achètes un cadeau pour quelqu'un qui n'en veut pas, à qui appartient le cadeau ?

L'homme fut surpris par la question de Bouddha, il réfléchit et lui répondit :

- S'il le refuse, le cadeau m'appartient puisque je l'ai acheté.

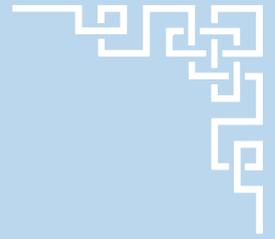
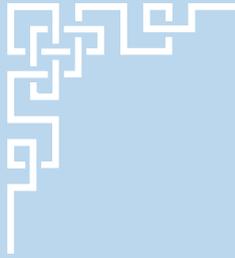
En entendant la réponse, Bouddha sourit tranquillement et lui dit



- Je suis d'accord avec toi. Et c'est exactement la même chose pour la colère. Si tu t'énerves contre moi, mais que je ne me sens pas offensé, que je ne prends pas ton attaque personnellement, alors c'est comme refuser ton cadeau. Ainsi, la colère se retourne vers toi et reste en toi. Tu es celui qui devient malheureux, pas moi. Tu es celui qui porte le poids de tes émotions négatives, pas moi. Ta colère envers les autres ne fait de mal qu'à toi-même.



Bouddha (tibétain : Jangchub) et ses enseignements : *Bouddha est un homme qui est connu dans le monde entier pour avoir atteint l'éveil. Être éveillé c'est comprendre tous les mystères du monde, c'est faire la paix avec soi-même et ne plus se rendre malheureux avec des pensées négatives qui tournent en boucle dans nos esprits. Après avoir atteint cet état de bonheur, Bouddha a décidé de partager avec les autres ses techniques pour trouver la paix intérieure : la méditation, la bienveillance, l'équilibre de l'esprit et du corps... C'est ainsi qu'est né le Bouddhisme : la religion et philosophie de vie qui façonnent la culture et les traditions tibétaines.*



BOUDDHA - *Jangchub*

