

1. L'ÂNE, L'ENFANT ET LE PÈRE "PALA"

Un matin, un père emmena son fils au marché. Le petit garçon installé sur le dos de leur âne lui demanda :

- Pala, quel est le secret pour être heureux ?

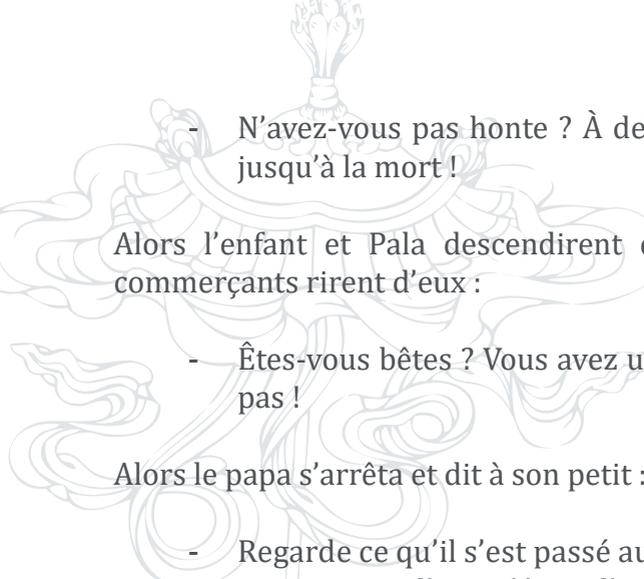
Le papa n'eut pas le temps de lui répondre, car ils croisèrent deux hommes qui leur dirent :

- Jeune garçon, n'as-tu pas honte ? Tu devrais descendre et laisser ton vieux père monter sur l'âne pour qu'il se repose. Toi tu es jeune et tu as de l'énergie !

L'enfant descendit et laissa sa place à son papa qui s'apprêtait à lui répondre, mais trois femmes apparurent :

- Monsieur, n'avez-vous pas honte ? Vous devriez laisser votre pauvre enfant monter sur l'âne pour qu'il se repose. À son âge, il ne peut pas marcher aussi vite.

Le père fit alors monter son enfant sur l'âne, l'installa devant lui et tous deux continuèrent leur route sur le dos de leur monture. Pala n'eut pas le temps de commencer sa phrase qu'un groupe de jeunes gens les pointèrent du doigt :

- 
- N'avez-vous pas honte ? À deux sur votre âne ! Vous allez l'épuiser jusqu'à la mort !

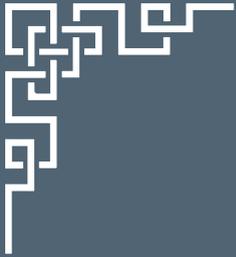
Alors l'enfant et Pala descendirent de l'âne. À l'entrée du marché, les commerçants rirent d'eux :

- Êtes-vous bêtes ? Vous avez un âne et vous ne vous en servez même pas !

Alors le papa s'arrêta et dit à son petit :

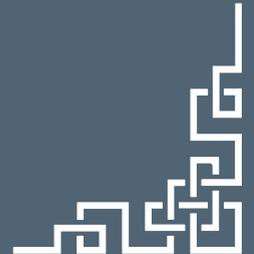
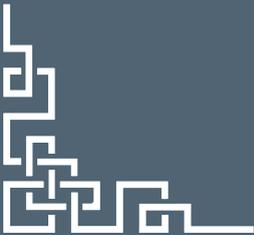
- Regarde ce qu'il s'est passé aujourd'hui, nous les avons tous écoutés mais aucun d'eux n'était d'accord : ils trouvaient toujours à redire sur notre façon de faire. Fils, tu me demandais le secret pour être heureux ? D'abord, n'accorde aucune importance à ce que disent les autres à propos de toi. Ensuite, la recette du bonheur est de faire ce que tu aimes. Opte toujours pour la décision la plus juste à tes yeux. Ainsi, qu'importe ce qu'on dira de toi, rien ne t'atteindra.

Pala : Dans le langage du Tibet, la syllabe "La" permet de montrer son respect envers la personne désignée comme le vouvoiement en français. Pour appeler leur père, les enfants tibétains utilisent donc le mot "Pala" : le papa que je respecte.



PAPA - *Pala*

པ་པ་པ་པ་པ་





2. LE LION DES NEIGES ET LA SOURIS

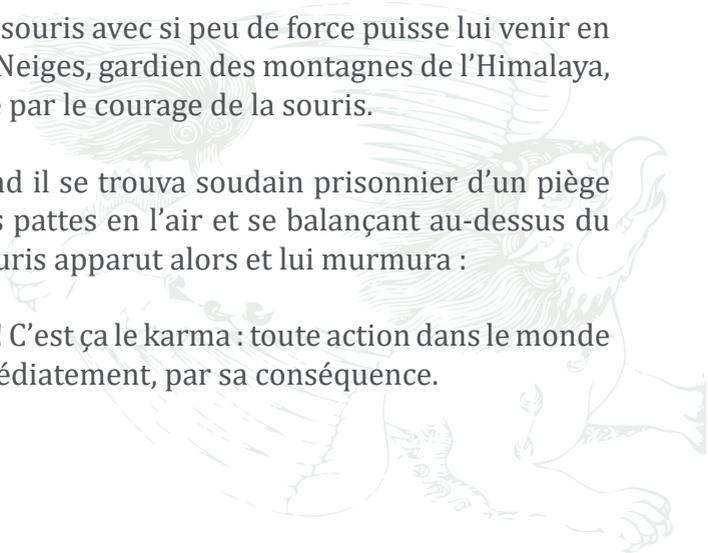
Une souris sortit de terre pensant qu'il faisait nuit. C'était en réalité l'ombre d'un immense Lion des Neiges qui s'était assoupi au dessus de l'entrée de son logis. Quand il l'attrapa, il lui dit :

- Je pourrais te manger, c'est l'heure du dîner.
- Ô Grand Lion des Neiges Sacrées, ne me mange pas ! Je suis bien trop petite pour garnir ton estomac. Si tu me laisses partir, le karma te le rendra : le jour où tu te trouveras dans de mauvais draps, je viendrais te sortir de là !

Même s'il doutait qu'un jour, une souris avec si peu de force puisse lui venir en aide, à lui, le si puissant Lion des Neiges, gardien des montagnes de l'Himalaya, il décida de la laisser aller, amusé par le courage de la souris.

Le lendemain, il se baladait quand il se trouva soudain prisonnier d'un piège posé là. Coincé dans son filet, les pattes en l'air et se balançant au-dessus du sol, il appela à l'aide. La petite souris apparut alors et lui murmura :

- À mon tour de te sauver ! C'est ça le karma : toute action dans le monde est suivie, presque immédiatement, par sa conséquence.

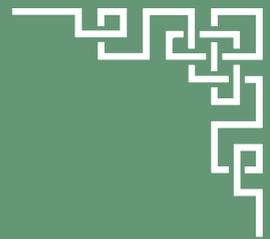
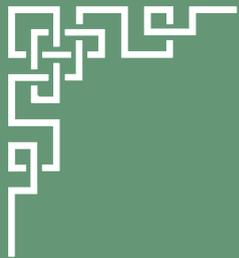


Fragile par sa taille, la souris aux dents bien aiguisées grignota la corde du filet qui emprisonnait le Lion des Neiges. En moins de temps qu'il ne fallut au lion pour remercier son si petit héros, il se retrouva libre. Heureux d'avoir échappé au pire, il déclara :

- Faire le bien autour de soi garantit notre propre bonheur. Tu avais raison petite souris, on a toujours besoin d'un plus petit que soi !



Le Lion des Neiges (tibétain : gang sen) : c'est un animal légendaire du Tibet. Il est le gardien des montagnes les plus hautes du monde, l'Himalaya. Toujours représenté avec un corps blanc comme la neige et une crinière verte, il est le symbole des quatre conditions du bonheur dans la culture tibétaine : la sagesse, la tranquillité de l'esprit, la vivacité du corps et la joie permanente. On retrouve deux de ces lions sur le drapeau du Tibet qui protègent les traditions du peuple tibétain.



LION DES NEIGES - *Gang sen*

